

飲食



お持ち帰りできます。

麺処 浮き雲

濃厚豚骨魚介のつけ麺

坂井銘醸(株) 蕎麦料理處 萱

築250年 かやぶき屋根の母屋で手打ち蕎麦と蕎麦料理の「蕎麦料理處萱」オリジナル酒やそばプリン「売店萱乃庵」ご会食やテイクアウトも承ります。

かわいい食堂

ホテルプラトン1階にある和食と中華のレストラン。当店ご利用のお客様はプラトンの天然温泉を通常料金の半額の250円でご利用頂けます。

喰処 河菜

昼ランチ11:30~14:00 800円より
夜17:00~22:00
TEL 026-275-0194 定休日 毎水曜日
すき焼、しゃぶしゃぶ 前予約

株式会社八光 杏苑

食事・お飲み物・テイクアウト等
ご利用ください

クッキー・パウンドケーキ クロスロード

国産小麦粉 100%使用
☆ウィンターギフト予約承ります。

手打ちうどん 古炉奈

名物おしほりうどん他、
うどん類

信州の郷土食おやき専門店

おやき 七福

お菜、にら、なす、あんこ、4種
各150円 電話でのご注文も承ります。

ジンギスカン 万蔵

瑞祥カフェ

スニーカーから布団の洗濯乾燥まで出来る
コインランドリー併設!!
ランチやティータイムに御利用下さい。

ステーキワン長野戸倉店

ステーキワンはおいしいお肉料理を中心としたサラダバー食べ放題付きのステーキレストランです。リーズナブルな価格で皆様のお財布にも優しく満足できるお店です。

澄銀

そばとうどん 昼はコーヒーも有り
おしほりうどん・おしほりそばは
お勧め

千石寿し

寿しはもちろんおいしいおつまみも。
気軽にお越し下さい。

辰勢

うなぎ、寿し、丼物など、
サービスランチもご用意してあります

さらしなの里

展望館

新そばの美味しい時季ですので、
ご賞味下さい。



対象店舗



花の駅

「一杯のコーヒーでいやしの一時を
お過ごしください」

手打ちそば 福太郎

新蕎麦を福太郎のくろみ汁でお召し
上がり下さい
年越しそばも承ります

餃子・焼肉 芳蘭

餃子、焼肉食べ放題 1人 70分 1,580円
食べ放題+飲み放題 1人 90分 3,500円
2名様以上でお願いします。

宮本商店

酒、仕出し、おやき、定食各種(ランチ)
宅配いたします

信州小麦ラーメン 亀屋

ラーメンと餃子

フレンチレストラン ラピス・ラズリ

トラットリア ラフィーネ

気軽にイタリアンをお楽しみ下さい!!

小売

御菓子司 青柳

おやつ菓子からご贈答品までの
手造り和菓子専門店です。

大井薬局

(有)君島園

お茶とお菓子、いろいろ揃っております!

CLOUD CUCKOO LAND

ハンドドリップで入れるコーヒーや、
セレクトされたティーが楽しめる長
居歓迎のワークスペース&カフェです。
気軽にご利用ください。

食料品販売 越石商店

コスメティックサロン サカイ

KOMATUYA (こまつや)

(株)芝電

(有)正林堂薬局

医薬品、漢方薬、健康相談、
化粧品、介護用品

(株)信州牛伴みやかわ

信州プレミアム牛、国産牛、馬刺し各種
お歳暮・ご贈答用賜ります。
12月24日クリスマスチキン店内焼き上げ
売切れ御免! 12月31日まで営業致します

総合衣料 (有)シンメリ

セブンイレブン

戸倉若宮店

鮮魚・仕出し・弁当 (有)鯛万

味噌蔵 たかむら

信州のご贈答、お歳暮に「たかむら」の
詰め合わせはいかがですか!

文房具 事務用品 玉井商店

中央売店

生活雑貨品・インテリアなど
取り揃えております。

(有)天下屋金物店

中島醸造(有)

お歳暮・お年賀承り中。
今年お会いできなかった方へ贈りま
せんか?

リビングポート 鍋太金物店 ナベタ

困った時のナベタです。
困ってない時もナベタがあります。
まずはナベタへ行かなきゃ

西沢薬局

フラワーギフト 二通園

ファッションプラザ ふじや

笑顔とパワー☆をあなたに♡

洋品、和装 温泉 べにや

宮川時計店

見ることも、聴くことも、時を知ること、
不便なことがあったら何でもご相談
下さい。
快適な暮らしのお手伝いします。

ミヤハラスポーツ店

テニス・バドミントン用品
サービス価格にて販売中!

あなたの街のでんきやさん (株)柳沢テレビサービス

戸倉 2561

皆様のやおやさん (有)山崎康高商店

産直市場 ヤマサン

地域の農家さんが育てた物を、直接消費者の皆
様にお届けしているお店です。少々泥が付いてい
たり、姿・形は整っていないでも「作り育てた人の
心が伝わる」安全で安心して消費していただける
「地場特産品提供のお店」を目指しています。

ラ・パン・エレガント

ハード、ブレッド、デニッシュ、惣菜、
デザートパンなど約80~100種
サンドイッチやシュークリームが
人気です。

ローソン 戸倉内川店

ローソン 千曲戸倉駅前店

(有)若林酒店

千曲市上山田温泉
TEL 026-275-1550
FAX 026-275-1546
7時~24時 0120-480-370

(株)綿半スーパーセンター 千曲店

☆毎日安く何でもそろそろスーパーセンターです。
医薬品の販売もスタートして、ますます便利になりました。
☆鮮度こだわっています。鮮魚は名古屋中央市場や富山
港から直送!
いけすを設置しており、新鮮なお魚を販売しています。

宿泊

梅むら旅館 うぐいす亭

2020年6月、一部閉鎖・客室・大浴場リニューアル
和やかさと華やかさが調和した佇まい。地産地消、
季節の食材をしつらえた創作料理とともに心ゆく
まで当館をお楽しみください。

湯元 上山田ホテル

亀屋本店

松露天を併設した総檜大浴場と岩露天を併設した
総みかけ石大浴場は、男女入替制で2つとも入れます。
貸切風呂4種や、源泉風呂付客室5室も好評。
ロビーのカフェは30種のソフトドリンクが無料。
生ビールは100円。会食場のソフトドリンクバー、アル
コールバー、アイスバーも人気。

グリーンプラザ

格安料金で「お1人様」「素泊まり」
でもご利用頂ける全室 WiFi 完備のビ
ジネスホテル。系列店の天然温泉も
無料でご利用いただけます。

(株)八光

笹屋ホテル

山風荘

天然温泉 100%
源泉掛け流しの湯

遊子 千曲館

二つの源泉 六つの湯殿 かけ流し
の天然温泉をお楽しみ下さい。

民芸の宿 中央ホテル

ご予約・最新情報は
<https://chuo-hotel.net/>

国楽館 戸倉ホテル

ゆっくり・のんびり ご利用下さい

湯の宿 福寿草

100%かけ流しの柔らかな肌触りの単純硫酸
泉が自慢の宿です。
信州の旬の食材を活かしたお料理をお楽しみ
いただけます。感染症対策万全でお待ち申し
上げております。

ホテル プラトン

天然温泉大浴場完備のビジネスホテ
ル。全室無料WiFi接続可。
お一人様や素泊まりでもお気軽にご利用
いただけます。

湯楽 ゆうざん

広い和室と深い湯舟、ポリウム満点の
夕食と「おかわり」したくなる充実した朝
食が大好評のお宿。系列店の「別源泉」の
天然温泉湯巡りもお楽しみ頂けます。

旅亭 たかの

純和風数寄屋造り、館内随所から日本庭園を
眺められる和風情緒あふれる宿。
5室すべてが源泉風呂付。松露天や岩露天、貸切
露天もあり。食事は個室食事処で、1品ずつお持
ちする懐石料理を堪能できます。

生活関連サービス

一般社団法人 信州千曲観光局

千曲市のお土産を取り揃えています。
観光案内・宿泊予約も承ります。

(有)さらしな石油

(有)千曲ドライクリーニング店

安心、安全、迅速を
モットーに!
畑山ハイヤー

美容室 ウスイ

お客様の笑顔を大切にしています。
髪にやさしい素敵なヘアスタイルを提案
いたします。予約制です。
どうぞお気軽にお電話ください。

ポーラ千曲中央店 戸上ショップ

美と健康をすべての方にお届けします
フェイシャルエステは当店で!!
ホットペッパービューティーからお申し込みください

万葉超音波温泉

人気の「大型露天風呂」と「子供風呂」!
5つの温度の違う浴槽をお楽しみください。

(有)ヤマギシ

ENEOS ミルキーウェイ戸倉店
ENEOS プラネット戸倉店
ENEOS 上山田温泉店